

Esta es la versión html del archivo [http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/rft/v04\\_n1-2/pdf/a17v4n2.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/rft/v04_n1-2/pdf/a17v4n2.pdf).

Google genera automáticamente versiones html de los documentos mientras explora la Web.

## Page 1

# SERENOA REPENS\* EN HIPERPLASIA BENIGNA DE PROSTATA

J. Aníbal VILLARREAL VALERIO I

IMédico Asistente, Departamento de Urología, Hospital Central de la Policía Nacional. zProfesor, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

La Hiperplasia Benigna de la Próstata (HBP) es patología frecuente en varones de 40 años, y aproximadamente el 20% tienen lesiones histológicas, que se incrementan con la edad; a los 50 años el porcentaje es 40%, a los 80 años las lesiones se observan en el 90%. Sólo un 10% no desarrolla HBP, y sus próstatas progresivamente se atrofian luego de los 40 años de edad.

Aunque aún se encuentra en debate, en 1939 se demostró que el mecanismo hormonal regula el tamaño de la próstata, y recientemente se ha encontrado incremento en la concentración de la dihidrotestosterona (DHT) en la HBP. Esto tiene correlación con el incremento en la actividad de la 5-alfatestosterona—reductasa, con relación al tejido prostático normal. La aceleración en la actividad de esta enzima, o hiperactividad, parece relacionarse con variaciones del cofactor NADPH/NADP, cuya concentración aumenta con la edad.

Los hombres que sufren de HBP experimentan períodos, durante los cuales sus síntomas remiten (en la mayoría de casos, por un corto tiempo por lo menos), o empeoran debido al cambio en la extensión de la hiperplasia, lo que va a aumentar los fenómenos congestivos secundarios hasta factores infecciosos mecánicos.

El tratamiento médico a administrar en HBP debe de cumplir con las siguientes condiciones:

1. Inhibir el desarrollo del proceso hiperplástico al actuar en los mecanismos involucrados en la patogenesis, y
2. Proporcionar al paciente alivio eficaz y mejo-

rencia para controlar la HBP. En efecto, es un antiandrogénico periférico libre de cualquier acción central. Su acción antiandrogénica periférica se explica porque inhibe la 5-alfa-testosterona reductasa "frenando" en consecuencia el crecimiento prostático. La acción hormonal sobre la próstata no se debe particularmente a la testosterona, sino especialmente a un metabolito formado en la biotransformación a nivel celular, la DHT (dihidrotestosterona), siendo la clave en dicho metabolismo la enzima 5-alfatestosterona-reductasa, cuya inhibición es producida por el producto Serenoa repens\*.

La DHT intracelular forma un complejo inicial con un receptor citosoluble, que se sitúa en el núcleo celular, para controlar la síntesis de proteínas en las células prostáticas, pero Serenoa repens\* actúa como competidor de DHT con relación a la adhesión a las células citosólicas, acción competitiva que ocurre tanto en los receptores citosólicos como nucleares. Como antiinflamatorio, se ha demostrado que Serenoa repens disminuye la formación de prostaglandinas al inhibir la actividad de la fosfolipasa A2 que libera al ácido araquidónico, formador de prostaglandinas, desde la membrana fosfolípida; tal efecto antiedematoso es útil durante los rebrotes activos. Serenoa repens\* por estos mecanismos, inhibe el desarrollo de la HBP y alivia los síntomas.

En tratamientos médicos a largo plazo Serenoa repens (PERMIXON) demuestra su ventaja al controlar el desarrollo de la HBP, aliviando los síntomas desde la etapa inicial, previniendo

ra en los signos clínicos mayores como disuria, polaquiuria, y deseo de orinar.

En este sentido, el extracto lípido-esterólico

Y de *Serenoa repens*\*, satisface esas dos condiciones señaladas, constituyéndose en la terapia de prefe-

los rebrotes de congestión, reduciendo el curso de la enfermedad hacia la complicación y por lo tanto retrasa o, en algunos casos, evitaría la necesidad de operar. La eficacia se ha demostrado en diversos ensayos clínicos, con tolerancia satisfactoria en la mayoría de los casos.

\**Serenoa repens* es PERMIXON, marca registrada de LABORATORIOS MEDIFARMA S.A.